

کد کنترل

112

E



112E

دفترچه شماره (۱)

صبح جمعه

۹۸/۱۲/۹



جمهوری اسلامی ایران
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان سنجش آموزش کشور

«اگر دانشگاه اصلاح شود مملکت اصلاح می‌شود.»
امام خمینی (ره)

آزمون ورودی دوره دکتری (نیمه‌متمرکز) – سال ۱۳۹۹

رشته علوم ورزشی – رفتار حرکتی و روان‌شناسی ورزشی – کد (۲۱۱۸)

مدت پاسخ‌گویی: ۱۲۰ دقیقه

تعداد سؤال: ۸۰

عنوان مواد امتحانی: تعداد و شماره سؤالات

ردیف	مواد امتحانی	تعداد سؤال	از شماره	تا شماره
۱	مجموعه دروس تخصصی: آمار – سنجش و اندازه‌گیری در تربیت بدنی – رشد جسمانی و حرکتی – کنترل و یادگیری حرکتی – روان‌شناسی ورزشی	۸۰	۱	۸۰

این آزمون نمره منفی دارد.

استفاده از ماشین حساب مجاز نیست.

حق چاپ، تکثیر و انتشار سؤالات به هر روش (الکترونیکی و...) پس از برگزاری آزمون، برای تمامی اشخاص حقیقی و حقوقی تنها با مجوز این سازمان مجاز می‌باشد و یا متخلفین برابر مقررات رفتار می‌شود.

۱۳۹۹

* داوطلب گرامی، عدم درج مشخصات و امضا در مندرجات جدول ذیل، به منزله عدم حضور شما در جلسه آزمون است.

اینجانب با شماره داوطلبی با آگاهی کامل، یکسان بودن شماره صندلی خود را با شماره داوطلبی مندرج در بالای کارت ورود به جلسه، بالای پاسخ‌نامه و دفترچه سؤالات، نوع و کد کنترل درج شده بر روی دفترچه سؤالات و پائین پاسخ‌نامه‌ام را تأیید می‌نمایم.

امضا:

۱- اگر میانگین و واریانس تعداد گل‌های لیگ فوتبال ۳ و ۲/۲۵ باشد، ضریب تغییر این بازی‌ها چند درصد است؟

(۱) ۳۰

(۲) ۵۰

(۳) ۷۵

(۴) ۸۳

۲- کدام مورد، جزء ویژگی‌های ضریب همبستگی است؟

(۱) همبستگی، رابطه سببی بین دو متغیر را تعیین می‌کند.

(۲) اساس همبستگی در تمامی جوامع مورد بررسی یکسان است.

(۳) همبستگی بین دو متغیر تحت تأثیر میانگین هر یک از این متغیرهاست.

(۴) همبستگی بین دو متغیر در یک جامعه ناهمگن بیش‌تر از همبستگی همان متغیرها در یک جامعه همگن است.

۳- اگر شیب خط رگرسیون $1/6$ و میانگین دو متغیر x و y به ترتیب برابر ۸ و ۱۵ باشد، معادله خط رگرسیون کدام است؟

(۱) $y = 1/6x + 2/2$

(۲) $y = 1/6x - 2/2$

(۳) $y = 1/6x + 12/8$

(۴) $y = 1/6x - 12/8$

۴- کدام مورد، مهم‌ترین معیار برای انتخاب آزمون‌های پارامتریک و ناپارامتریک است؟

(۱) مقیاس اندازه‌گیری

(۲) تعداد گروه‌های نمونه

(۳) نوع آزمون

(۴) تعداد نمونه

۵- در یک گروه ۳۰ نفره، مجموع نمرات افراد ۲۱۰ و مجموع مجذور نمرات آن‌ها برابر با ۲۵۵۰ است. مقدار ضریب

تغییرات کلاس چند درصد است؟

(۱) ۱۱/۶

(۲) ۱۲/۱۴

(۳) ۵۱/۲

(۴) ۸۵/۷

۶- اگر در یک پژوهش، خطای نوع دوم برابر ۰/۰۴ باشد، توان آزمون کدام است؟

(۱) ۰/۹۶

(۲) ۰/۹۲

(۳) ۰/۸۴

(۴) ۰/۱۶

- ۷- اعداد جدول توزیع فراوانی زیر پس از جمع کلیه اعداد با ۵ و ضرب آن‌ها در ۴ به دست آمده‌اند. میانگین اعداد اصلی کدام است؟

X	۴۸	۴۴	۴۰	۳۶	۳۲	۲۸
f_i	۳	۱	۱	۲	۱	۲

(۱) ۷/۹

(۲) ۷/۴

(۳) ۴/۷

(۴) ۴/۵

- ۸- در یک آزمون شوت فوتبال ۱۰۰ نفر آزمودنی هر کدام ۲۰ شوت زده‌اند. میانگین خطاهای آزمودنی‌ها برابر با ۶ و واریانس آن برابر ۰/۲۵ به دست آمده است. در صورتی که یک آزمودنی دارای نمره خطای ۷ باشد از چند درصد کل آزمودنی‌ها بهتر عمل کرده است؟

(۱) ۹۷

(۲) ۸۴

(۳) ۱۶

(۴) ۳

- ۹- اگر در ۴۰ داده آماری فراوانی مطلق طبقه‌ی پنجم برابر ۱۰ و فاصله طبقاتی برابر با ۵ باشد، چگالی فراوانی نسبی طبقه پنجم کدام است؟

(۱) ۰/۰۵

(۲) ۰/۱

(۳) ۰/۵

(۴) ۲

- ۱۰- کدام یک از انواع روایی (Validity)، قدرت تشخیص و تمایز بین گروه‌های مختلف را به محقق نشان می‌دهد؟

(۱) پیش‌بین (۲) سازه (۳) محتوایی (۴) همزمان

- ۱۱- شکل توزیع t به کدام عامل بستگی دارد؟

(۱) رابطه میانگین، میانه و نما (۲) اندازه نمونه

(۳) میانگین نمونه (۴) واریانس نمونه

- ۱۲- در یک نمونه تصادفی به حجم $n = ۱۶$ برآورد انحراف معیار ۹/۰۱ است، برآورد خطای معیار میانگین کدام مورد است؟

(۱) ۰/۴۴۳

(۲) ۰/۵۰۶

(۳) ۱/۷۷

(۴) ۲/۲۵

- ۱۳- برای آزمون تفاوت دو میانگین و سه میانگین به ترتیب از کدام آزمون‌های آماری استفاده می‌شود؟

(۱) T و F (۲) T و F (۳) Z و F (۴) Z و T

- ۱۴- فرضیه «استفاده از تمرینات هوازی بر میزان درصد چربی بانوان غیرورزشکار تأثیر دارد»، چگونه فرضیه‌ای است؟
 (۱) جهت‌دار (۲) بدون جهت
 (۳) خلاف (۴) صفر
- ۱۵- به‌وسیله کدام آزمون، دقیق‌ترین ارزیابی آمادگی هوازی مقدور است؟
 (۱) تست راکپورت (۲) تست کوپر
 (۳) بروس (۴) پله‌هاروارد
- ۱۶- کدام آزمون جهت ارزیابی استقامت عضلانی است؟
 (۱) دوی پله (۲) شنا روی دست
 (۳) دوی ۵۴۰ متر (۴) ایستادن روی یک پا
- ۱۷- علی در آزمون بارفیکس یک کلاس ۲۰ نفری نتوانست هیچ رکوردی ثبت نماید. اگر رتبه وی ۱۸ باشد، علی با چند نفر دیگر این رتبه را به‌صورت مشترک کسب کرده است؟
 (۱) ۲ (۲) ۳
 (۳) ۴ (۴) ۵
- ۱۸- کدام ضریب تمیز نشان می‌دهد که سؤال مربوطه توانسته است به خوبی آزمون شوندگان قوی و ضعیف را از هم جدا نماید؟
 (۱) ۰/۵ - (۲) ۰/۵
 (۳) ۰/۸۵ (۴) ۱/۲
- ۱۹- وزنه‌برداری که با وزنه 120 kg در مسابقات نمره $T = 60$ را کسب کرده است، در منحنی توزیع طبیعی حدود چند درصد با فردی که نمره $Z = -1$ را با وزنه 110 kg کسب کرده، اختلاف دارد؟
 (۱) ۱۴ (۲) ۳۴
 (۳) ۶۸ (۴) ۱۶
- ۲۰- میانگین نمرات یک کلاس ۲۰ نفره برابر با ۱۶ و واریانس نمرات آن‌ها صفر است. اگر یک نفر با نمره ۱۸ به این کلاس اضافه شود، واریانس جدید کدام است؟
 (۱) ۰/۰۹ (۲) ۰/۱۹
 (۳) ۰/۴۳ (۴) تغییری نمی‌کند.
- ۲۱- کدام مورد، مرحله تکاملی مؤلفه بازو در مهارت حرکتی بنیادی پرتاب از بالای سر است؟
 (۱) حرکت بازو مستقیم به طرف جلو (۲) حرکت بازو به طرف جلو و مورب
 (۳) حرکت بازو به طرف جلو با تأخیر (۴) حرکت بازو به طرف جلو بدون تأخیر

- ۲۲- کدام مورد، پیشرفته ترین مرحله در مهارت حرکتی بنیادی لی لی کردن است؟
 (۱) بازوها در جهت مخالف با پای نوسان، تاب می خورد.
 (۲) بازوها در جلوی بدن همراه یکدیگر بالا و پایین می روند.
 (۳) بازوها به سمت بالا نوسان دارند و روبه روی بدن به پایین می آیند.
 (۴) بازوی طرف مقابل پای نوسان در جهت مخالف و بازوی موافق حرکت متغیر دارد.
- ۲۳- نظریه های مختلفی رویداد پیری را تبیین می کنند، کدام مورد مربوط به نظریه راه گزینی ژنتیکی است؟
 (۱) افزایش سلول های جهش یافته
 (۲) توقف همانندسازی سلول ها
 (۳) واکنش سخت مولکول های سلولی با اکسیژن
 (۴) واکنش سریع مولکول های سلولی با اکسیژن
- ۲۴- کدام مورد، توضیح صحیحی از «زمان واکنش گسری» است؟
 (۱) فعالیتی حمایتی برای تعیین پاسخ در قشر حرکتی مغز است.
 (۲) زمان بین آخرین شاخص فعالیت الکتریکی و آغاز فعالیت است.
 (۳) تلاشی برای تقسیم زمان واکنش به مؤلفه های مختلف است.
 (۴) زمان بین اولین شاخص فعالیت الکتریکی و آغاز فعالیت است.
- ۲۵- کدام همبستگی ها بین سن اسکلتی و سن تقویمی در عملکرد حرکتی دختران و پسران (۶ تا ۹ سال) در حداقل است؟
 (۱) پرتاب در مسافت
 (۲) دو سرعت ۳۰ یارد
 (۳) پرش طول ایستاده
 (۴) ضربه زدن به توپ
- ۲۶- کدام مورد، مربوط به قامت و وزن از ویژگی های کودکان دیررس است؟
 (۱) از وزن یکسان برخوردارند.
 (۲) جهش نموی کودکان زودتر ظاهر می شود.
 (۳) لگن های نسبتاً باریک و شانه های نسبتاً پهن دارند.
 (۴) لگن های نسبتاً پهن و شانه های نسبتاً باریکی دارند.
- ۲۷- برای ارزیابی بالیدگی اسکلتی از کدام گزینه استفاده می شود؟
 (۱) ناحیه دست - مچ راست
 (۲) ناحیه دست - مچ چپ
 (۳) قوزک پای راست
 (۴) قوزک پای چپ
- ۲۸- کدام مورد در خصوص نمو و تعیین کننده های عملکرد غیرهوازی، درست است؟
 (۱) غلظت اسیدلاکتیک عضله در طی تمرین زیر بیشینه در کودکان در مقایسه با بزرگسالان بیشتر است.
 (۲) در اوایل زندگی غلظت $ATP \cdot 3$ درصد بزرگسالان است.
 (۳) غلظت ATP قبل از بلوغ به حداکثر سطح خود می رسد.
 (۴) غلظت اسیدلاکتیک عضله در طول نمو تغییر نمی کند.
- ۲۹- کدام مورد در خصوص رشد و نمو ریه ها در طول رشد، درست است؟
 (۱) ریه های جنین در قبل از تولد فعال است.
 (۲) ریه های جنین از مایع آمینیوتیک و خون پر است.
 (۳) رشد قبل از تولد ریه ها با رشد قامت بی تناسب است.
 (۴) مراکز تنفسی مغز و مکانیسم های عصبی - عضلانی برای تنفس قبل از تولد، اساسی است.
- ۳۰- فرایندی که به طور مدام اپی فیز استخوان را جای دیافیز می نشاند، کدام مورد است؟
 (۱) نمو عرض استخوان
 (۲) باز شکل گیری نموی
 (۳) نمو طولی استخوان
 (۴) فرافیز یال

- ۳۱- در تهیه نمودار سرعت محور Y نمودار وزن از کدام مورد تهیه می شود؟
 (۱) بیشترین تغییر در گزینه ها
 (۲) قراردادی است.
 (۳) کمترین تغییر گزینه ها
 (۴) براساس بیشترین وزن آزمودنی
- ۳۲- کدام مورد محصول مصرف الکل مادر در خلال دوره رویانی است؟
 (۱) میکروسفالی
 (۲) ماکروسفالی
 (۳) افزایش مرگ و میر
 (۴) کوتولگی
- ۳۳- کدام مورد، نقش هورمون مولارین در فرایند تمایز جنسی است؟
 (۱) بازداری رشد ارگان های تولیدمثل مردانه
 (۲) تحریک رشد ارگان های تولیدمثل مردانه
 (۳) تحریک رشد ارگان های تولیدمثل زنانه
 (۴) بازداری رشد ارگان های تولیدمثل زنانه
- ۳۴- وجه مشترک بازتاب ها و حرکات کلیشه ای کدام است؟
 (۱) تکراری
 (۲) غیرارادی
 (۳) خودبه خودی
 (۴) نیاز به محرک
- ۳۵- در رشد پس از تولد، بیشترین افزایش در تعداد تارهای عضلانی در طول ماه و در تارهای اتفاق می افتد.
 (۱) دوم - کند انقباض
 (۲) اول - تند انقباض
 (۳) اول - کند انقباض
 (۴) دوم - تند انقباض
- ۳۶- کدام توالی رشد در مورد عمل دست در مهارت لی لی کردن درست است؟
 (۱) عکس العمل دوسویه - همکاری دوسویه - همکاری متقابل
 (۲) همکاری دوسویه - همکاری متقابل - عکس العمل دوسویه
 (۳) همکاری متقابل - همکاری دوسویه - عکس العمل دوسویه
 (۴) عکس العمل دوسویه - همکاری متقابل - همکاری دوسویه
- ۳۷- در الگوی بالیده ضربه زدن با دست، انتقال وزن بدن به روی پای جلو چه زمانی انجام می شود؟
 (۱) هنگام حرکت راکت به سمت عقب
 (۲) انتقال انجام نمی شود.
 (۳) بعد از ضربه
 (۴) در لحظه ضربه
- ۳۸- کدام مورد در خصوص یکپارچگی ادراکی، درست است؟
 (۱) یکپارچگی ادراکی به احتمال زیاد در بزرگسالی و سالمندی دچار افت می شود.
 (۲) یکپارچه سازی الگوهای فضایی در مقایسه با الگوهای زمانی برای کودکان دشوارتر است.
 (۳) یکپارچه سازی الگوهای زمانی در مقایسه با الگوهای فضایی برای کودکان دشوارتر است.
 (۴) وقتی نمایش ابتدایی کودکان از طریق سیستم حسی حرکتی صورت می گیرد، آنان در ادراک یکپارچگی شکل بیشتری را تجربه می کنند.
- ۳۹- طبق نظریه شناسایی سیگنال، افرادی که انگیزتگی خیلی بالایی دارند دچار چه نوع خطایی می شوند؟
 (۱) نادیده گرفتن نوفه ها
 (۲) حذف و انجام اشتباه
 (۳) انجام اشتباه
 (۴) حذف
- ۴۰- کنترل کننده های میزان در رویکرد سیستم های پویا براساس اعتقاد به کدام ویژگی قابل توجیه است؟
 (۱) ضرورت مطالعه هم زمان ادراک و حرکت
 (۲) سرعت نامساوی رشد سیستم های بدن
 (۳) تأثیر سبک زندگی بر سیستم های بدن
 (۴) خودسازمانی سیستم های بدن
- ۴۱- مفهوم دیجنرسی در کنترل حرکت چه ویژگی را برای سیستم حرکتی انسان به وجود می آورد؟
 (۱) همناوایی حرکتی
 (۲) همسانی حرکتی
 (۳) انطباق پذیری حرکتی
 (۴) تغییرپذیری حرکتی

- ۴۲- کدام مورد در خصوص یادگیری آشکار و پنهان درست است؟
 (۱) یادگیری پنهان همان دانش بیانی است.
 (۲) تکالیف ساده به دستورالعمل‌های آشکار نیاز بیشتری دارد.
 (۳) تکالیف دارای نیازهای ادراکی - حرکتی بالا از دستورالعمل‌های پنهان بهره کمتری می‌برند.
 (۴) تکالیف دارای نیازهای ادراکی - حرکتی بالا از دستورالعمل‌های آشکار بهره کمتری می‌برند.
- ۴۳- کدام مورد در خصوص تأثیر کانون توجه در اجرا و یادگیری مهارت‌های حرکتی درست است؟
 (۱) فرایندهای خود ارزیابی و خود تنظیمی اگر از ظرفیت توجه فراتر باشد کنترل خود کار برنامه حرکتی را مختل می‌کند.
 (۲) براساس فرضیه عمل محدود شده، کانون توجه بیرونی از انجام خود کار برنامه حرکتی جلوگیری می‌کند.
 (۳) براساس فرضیه عمل محدود شده، کانون توجه درونی فرایند خود کار برنامه حرکتی را تسهیل می‌کند.
 (۴) فرایندهای خود ارزیابی و خود تنظیمی کنترل خود کار برنامه حرکتی را تسهیل می‌کند.
- ۴۴- مراحل خود تنظیمی از نظر زیمرمن به چه ترتیبی است؟
 (۱) دوراندیشی - خوداندیشی - کنترل اجرا
 (۲) دوراندیشی - کنترل اجرا - خوداندیشی
 (۳) طراحی عمل - دوراندیشی - خوداندیشی
 (۴) خوداندیشی - طراحی عمل - دوراندیشی
- ۴۵- به کدام علت ترکیب تمرین بدنی و ذهنی بهترین نتیجه را در یادگیری حرکتی در پی دارد؟
 (۱) توجه به جزئیات مهارت
 (۲) بهینه‌سازی حل مسئله به شکل فعال
 (۳) کاهش خستگی ذهنی در نتیجه ترکیب این دو روش
 (۴) کاهش خستگی بدنی در نتیجه ترکیب این دو روش
- ۴۶- کدام مورد بیانگر مفهوم درجات آزادی ادراکی است؟
 (۱) میزان رهاسازی و بهره‌برداری از عناصری که در طی شروع یادگیری مهارت مشکل شکل ایجاد می‌کردند.
 (۲) توسعه مقدار جفت شدن ادراک - عمل برای کسب فرصت‌های بیشتر حرکت
 (۳) تعداد عناصر مستقلى که برای اجرای حرکت باید تحت کنترل فرد قرار گیرد.
 (۴) محدودیت مقدار جدایی ادراک عمل در کسب موقعیت‌های بیشتر
- ۴۷- مفهوم ثبات چندانکه به کدام معنی است؟
 (۱) سیستم‌های غیرخطی می‌توانند تناسب یا علت را نشان دهند یا نشان ندهند.
 (۲) عاملی که در سیستم‌های غیرخطی دستکاری می‌شود تا در رفتار کلی سیستم تأثیرگذار باشد.
 (۳) سیستم‌های حرکت می‌توانند به صورت خودبه‌خودی به سمت حالت باثبات از هماهنگی حرکت نمایند.
 (۴) زمانی که محدودگرهای ویژه‌ای دستکاری می‌شوند سیستم به سمت الگوهای چندانکه متفاوتی از رفتار کشیده شود.
- ۴۸- درک کنترل حرکتی به چه معناست؟
 (۱) سیستمی که درک، پیش‌بینی و کنترل به‌همراه هم اتفاق می‌افتد.
 (۲) سیستمی که کنترل و متعاقب آن درک و پیش‌بینی می‌کنیم.
 (۳) سیستمی که پیش‌بینی و متعاقب آن درک و کنترل می‌کنیم.
 (۴) سیستمی که درک و متعاقب آن پیش‌بینی و کنترل می‌کنیم.
- ۴۹- هریک از متخصصان (مهندسی، علوم شناختی و کنترل حرکتی) به ترتیب در کدام سطوح تحلیل حرکتی همکاری دارند؟
 (۱) محاسبه‌ای - اجرا - رویه‌ای
 (۲) اجرا - رویه‌ای - محاسبه‌ای
 (۳) محاسبه‌ای - رویه‌ای - اجرا
 (۴) رویه‌ای - محاسبه‌ای - اجرا
- ۵۰- اینکه مسیر حرکت ماریچ در یک حرکت دسترسی انجام می‌شود، به فقدان کدام رویکرد درجات آزادی اشاره دارد؟
 (۱) تکیه بر مکانیک
 (۲) کارآمدی
 (۳) هم‌کوشی
 (۴) رهاشدن در برابر هم‌کوشی

- ۵۱- این نکته که ما نمی توانیم حرکات چشم خود را ببینیم به چه عاملی برمی گردد؟
 (۱) سرکوب جهشی اتفاق می افتد.
 (۲) پیش خوراند وجود ندارد.
 (۳) باز خورد حذف می شود.
 (۴) باز خورد با پیش خوراند منطبق می شود.
- ۵۲- اگر مهارکننده های سنتز پروتئین بلافاصله پس از اکتساب حافظه جدید به کار گرفته شود، چه اتفاقی رخ می دهد؟
 (۱) تخریب عصبی
 (۲) تحکیم عصبی
 (۳) تثبیت یادآوری
 (۴) اختلال یادآوری
- ۵۳- افزایش فعالیت الکتریکی قبل از ایجاد حرکت ارادی در نواحی قشری مغز را چه می گویند؟
 (۱) پتانسیل آمادگی
 (۲) پتانسیل حرکتی
 (۳) پتانسیل پیش حرکتی
 (۴) پتانسیل عمل
- ۵۴- در کدام فرضیه اثر تداخل ضمنی ناشی از تقابلی است که هنگام تمرین هم زمان تکالیف چندگانه اتفاق می افتد؟
 (۱) بازسازی طرح عمل
 (۲) بسط و تمایز
 (۳) فراموشی
 (۴) تحکیم
- ۵۵- در کدام تکالیف تمرین مشاهده ای به اندازه تمرین بدنی منجر به یادگیری در آزمون یادآوری می شود؟
 (۱) شنا
 (۲) تردستی
 (۳) حرکات موزون
 (۴) ژیمناستیک
- ۵۶- تعیین حد نهایی مقدار اطلاعاتی که به عنوان باز خورد افزوده ارائه می شود به کدام یک از عوامل زیر بستگی دارد؟
 (۱) ظرفیت توجه
 (۲) ذخیره حسی
 (۳) حافظه بلندمدت
 (۴) حافظه کوتاه مدت
- ۵۷- کدام عبارت در زمینه یادگیری مشاهده ای درست است؟
 (۱) یکی از مزایای عمده مدل ماهر این است که فراگیر را به شیوه ای فعال تر در حل مسئله درگیر می کند.
 (۲) مردم اغلب مشخصات ویژه یک جزء از الگوی حرکتی را برای قضاوت مشاهده می کنند.
 (۳) مشاهده گر در روند تکامل الگوی حرکتی از فرایند مشاهده به پارامترها توجه می کنند.
 (۴) مردم اغلب اطلاعاتی را درباره روابط بین اجزاء گوناگون در مشاهده در نظر می گیرند.
- ۵۸- کدام مورد در خصوص تمرین ذهنی و تمرین واقعی، درست است؟
 (۱) در تمرین ذهنی قشر حرکتی مکمل فعال می شود نه قشر حرکتی، اما در تمرین واقعی هر دو فعال می شوند.
 (۲) در تمرین ذهنی قشر حرکتی فعال می شود نه قشر حرکتی مکمل، اما در تمرین واقعی هر دو فعال می شوند.
 (۳) تمرین ذهنی مشابه به تمرین بدنی بوده و در هر دو قشر حرکتی قشر حرکتی مکمل فعال می شوند.
 (۴) در تمرین ذهنی مشابه تمرین بدنی قشر حرکتی فعال می شود.
- ۵۹- کدام مورد، تفسیر قوی در خصوص تکالیف ضربه ای و فشار دادن است؟
 (۱) تکلیف فشردن با کدهای حرکتی و ضربه زدن با کدهای فضایی ترسیم می شوند.
 (۲) تکلیف فشردن با کدهای فضایی و ضربه زدن با کدهای حرکتی ترسیم می شوند.
 (۳) هر دو با کدهای حرکتی ترسیم می شوند.
 (۴) هر دو با کدهای فضایی ترسیم می شوند.
- ۶۰- کدام عبارت در خصوص تکالیف پیگردی تعقیبی و پیگردی جبرانی، درست است؟
 (۱) تکالیف پیگردی جبرانی تقریباً همیشه از پیگردی تعقیبی دشوارتر است، به ویژه اگر پیگردی نامنظم باشد.
 (۲) تکالیف پیگردی جبرانی تقریباً همیشه از پیگردی تعقیبی دشوارتر است، به ویژه اگر پیگردی منظم باشد.
 (۳) تکالیف پیگردی تعقیبی همیشه از پیگردی جبرانی دشوارتر است، به ویژه اگر تعقیبی نامنظم باشد.
 (۴) تکالیف پیگردی تعقیبی همیشه از پیگردی جبرانی دشوارتر است، به ویژه اگر تعقیبی منظم باشد.
- ۶۱- خوشرویی و نوع دوستی در کدام بعد از مدل پنج عاملی شخصیت قرار می گیرند؟
 (۱) دلبذیری
 (۲) وجدان
 (۳) برون گرایی
 (۴) روان رنجوری

- ۶۲ کدام مورد ترتیب مدل پاسخ اندوه در ورزشکاران آسیب‌دیده را نشان می‌دهد؟
 (۱) انکار - خشم - چانه‌زنی - افسردگی - پذیرش
 (۲) خشم - چانه‌زنی - انکار - پذیرش - افسردگی
 (۳) انکار - چانه‌زدن - خشم - افسردگی - پذیرش
 (۴) خشم - انکار - چانه زدن - پذیرش - افسردگی
- ۶۳ کدام مورد، مراحل اعتیاد به تمرین از دیدگاه فرایموت را به‌درستی نشان می‌دهد؟
 (۱) تمرین تفریحی - تمرین ریسک‌دار - تمرین دردسرساز - اعتیاد به تمرین
 (۲) تمرین تفریحی - تمرین دردسرساز - تمرین ریسک‌دار - اعتیاد به تمرین
 (۳) تمرین دردسرساز - تمرین تفریحی - تمرین ریسک‌دار - اعتیاد به تمرین
 (۴) تمرین دردسرساز - تمرین ریسک‌دار - تمرین تفریحی - اعتیاد به تمرین
- ۶۴ هنگام مشاوره از ورزشکار خود می‌پرسید (به‌عنوان یک ورزشکار، فکر می‌کنی این نوع اعتماد به نفس از کجا سر چشمه می‌گیرد) به کدام یک از مراحل تهیه نیم‌رخ اعتماد به نفس اشاره می‌کند؟
 (۱) استخراج ساختار (۲) ارزیابی (۳) معرفی ایده (۴) شناخت ورزشکار
- ۶۵ در پیوستار خودمختاری، کدام ترتیب درست است؟
 (۱) انگیزش درونی - تنظیم نسبت داده شده به درون - تنظیم شناخته شده - تنظیم بیرونی
 (۲) تنظیم شناخته شده - تنظیم نسبت داده شده به درون - انگیزش درونی - تنظیم بیرونی
 (۳) تنظیم نسبت داده شده به درون - تنظیم بیرونی - تنظیم شناخته شده - انگیزش درونی
 (۴) تنظیم بیرونی - تنظیم نسبت داده شده به درون - تنظیم شناخته شده - انگیزش درونی
- ۶۶ کدام مورد، در خصوص ویژگی‌های مربیان درست است؟
 (۱) مربیانی که مرکز کنترل درونی دارند مهارت‌های بنیادی را آموزش می‌دهند. استقامت بیشتری دارند و بر تمرین تمرکز بیشتری دارند.
 (۲) مربیانی که مرکز کنترل بیرونی دارند مهارت‌های بنیادی را آموزش می‌دهند. استقامت بیشتری دارند و بر تمرین تمرکز بیشتری دارند.
 (۳) نحوه تمرین دادن مربیان با مکان کنترل آن‌ها ارتباط زیادی ندارد.
 (۴) مرکز کنترل درونی و بیرونی بیشتر به اسنادهای آن‌ها ارتباط دارد تا نحوه تمرین و طراحی آن
- ۶۷ در مدل هیجانات CMRT لازاروس، کدام مرحله به ارزیابی ثانویه مربوط می‌شود؟
 (۱) میزان ارتباط یک رویداد با اهداف فردی
 (۲) سازگاری یا ناسازگاری یک رویداد با اهداف
 (۳) توانایی فرد برای مقابله با فشارهای ناشی از یک رویداد
 (۴) خواسته‌های فرد و رابطه یک رویداد با هویت و تعهدات فرد
- ۶۸ با توجه به پژوهش‌های انجام شده معمولاً مردان ورزشکار در سطح جهانی در مقایسه با زنان ورزشکار در سطح جهانی اساساً اعتماد به نفس خود را از کدام منابع بیشتر به‌دست می‌آورند؟
 (۱) ترغیب و تشویق از طرف مربی خود
 (۲) باورشان به توانایی مربی خود
 (۳) تعاریف دیگران از آن‌ها
 (۴) بازخورد و پاداش

- ۶۹- در کدام روش PST، به نکته‌های کلیدی جسمانی، شناختی، هیجانی و اجتماعی توجه شده است؟
 (۱) مدل مفهومی تیلور (۲) مدل فرایزن و اورلیک
 (۳) مدل ویسک و همکاران (۴) روش سینکلیر و سینکلیر
- ۷۰- کدام عبارت در مدل یکپارچه برانگیختگی - عملکرد شرایط تسهیل‌کنندگی را نشان می‌دهد؟
 (۱) اضطراب ذهنی متوسط - اعتماد به نفس متوسط - ورزشکار بر فرایند و نتیجه تمرکز دارد.
 (۲) اضطراب ذهنی پایین - اعتماد به نفس بالا - ورزشکار بر فرایند یا عملکرد تمرکز دارد.
 (۳) اضطراب ذهنی بالا - اعتماد به نفس پایین - ورزشکار بر نتیجه تمرکز دارد.
 (۴) اضطراب ذهنی بالا - اعتماد به نفس بالا - ورزشکار بر نتیجه تمرکز دارد.
- ۷۱- شناخت خرده فرهنگ‌ها توسط مربی، باعث بهبود کدام مورد می‌گردد؟
 (۱) پیشرفت مؤثر (۲) یادگیری مؤثر (۳) عملکرد مؤثر (۴) ارتباط مؤثر
- ۷۲- کدام عبارت ترتیب درست طبقه‌بندی راهبردهای تنظیم هیجان از نظر گراس (۱۹۹۸) را نشان می‌دهد؟
 (۱) انتخاب وضعیت - اصلاح وضعیت - تغییر شناختی - استقرار توجه - تعدیل پاسخ
 (۲) انتخاب وضعیت - تغییر شناختی - اصلاح وضعیت - استقرار توجه - تعدیل پاسخ
 (۳) انتخاب وضعیت - اصلاح وضعیت - استقرار توجه - تغییر شناختی - تعدیل پاسخ
 (۴) انتخاب وضعیت - استقرار توجه - اصلاح وضعیت - تغییر شناختی - تعدیل پاسخ
- ۷۳- یک زننده سرویس در والیبال، خود را هنگام زدن آخرین سرویس در مقابل تیم حریف تصور می‌کند، این ورزشکار از چه نوع تصویرسازی استفاده کرده است؟
 (۱) انگیزشی - ویژه (۲) انگیزشی - عمومی
 (۳) شناختی ویژه (۴) شناختی عمومی
- ۷۴- توقعات دو طرفه بین مربی و شاگرد کدام یک از مهارت‌های کودکان و نوجوانان را بهبود می‌بخشد؟
 (۱) انگیزه (۲) اعتماد به نفس (۳) عزت نفس (۴) تمرکز
- ۷۵- تجربه تهي شدگی در کدام یک از مدل‌های خود کنترلی در ورزش تأکید و بیان شده است؟
 (۱) مدل تخصیص منابع و مدل رضایت شغلی (۲) مدل تخصیص منابع و مدل مورگان
 (۳) مدل تخصیص منابع و مدل قدرت (۴) مدل تخصیص منابع
- ۷۶- «تحریف شناختی» در کدام یک از علائم رفتاری اعتیاد به تمرین اتفاق می‌افتد؟
 (۱) تغییر خلق و خوی (۲) کاهش اثرپذیری
 (۳) بازگشت به عبادت (۴) برجستگی
- ۷۷- در هرم استحکام ذهنی بول و شامبروک به ترتیب اثرات محیطی، شخصیت، نگرش‌های محکم و تفکر به چه مواردی اشاره دارند؟
 (۱) سوخت - موتور محرکه - عملکرد - دامنه تجربیات (۲) موتور محرکه - سوخت - عملکرد - دامنه تجربیات
 (۳) دامنه تجربیات - سوخت - موتور محرکه - عملکرد (۴) دامنه تجربیات - موتور محرکه - سوخت - عملکرد
- ۷۸- یک مربی چه زمانی بدون مشورت با گروه تصمیم شخصی می‌گیرد؟
 (۱) زمانی که نیاز به اتخاذ تصمیمات ساده است. (۲) زمانی که شرایط تیم عادی و مناسب است.
 (۳) زمانی که نیاز به اتخاذ تصمیمات پیچیده است. (۴) زمانی که تیم در شرایط بحرانی قرار می‌گیرد.

۷۹- مهم ترین عاملی شخصی و اجتماعی مرتبط با انسجام تیم کدام است؟

(۱) بیهودگی اجتماعی (۲) اندازه گروه (۳) رضایت مندی (۴) ابهام نقش

۸۰- عبارت زیر در ارتباطات به کدام مورد اشاره دارد؟

«من مطمئن نیستم که درست متوجه شده باشم، ولی برداشت کردم که از نیمکت نشینی عصبانی هستند، درسته؟»

(۱) تشویق (۲) شفاف سازی (۳) درک (۴) سؤال پرسیدن

