

کد کنترل

1117

C



117C

صبح جمعه

۱۴۰۲/۱۲/۰۴



جمهوری اسلامی ایران
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان سنجش آموزش کشور

«در زمینه مسائل علمی، باید دنبال قله بود.»

مقام معظم رهبری

آزمون ورودی دوره‌های کارشناسی ارشد ناپیوسته داخل – سال ۱۴۰۳

مشاوره (کد ۱۱۴۳)

مدت زمان پاسخگویی: ۱۲۰ دقیقه

تعداد سؤال: ۱۴۵

عنوان مواد امتحانی، تعداد و شماره سؤال‌ها

ردیف	مواد امتحانی	تعداد سؤال	از شماره	تا شماره
۱	زبان عمومی و تخصصی (انگلیسی، فرانسه)	۲۵	۱	۲۵
۲	آمار و روش‌های تحقیق	۲۰	۲۶	۴۵
۳	مبانی مشاوره و راهنمایی	۲۰	۴۶	۶۵
۴	روش‌ها و فنون راهنمایی در مشاوره	۲۰	۶۶	۸۵
۵	نظریه‌های مشاوره و روان‌درمانی	۲۰	۸۶	۱۰۵
۶	کاربرد آزمون‌های روانی در مشاوره	۲۰	۱۰۶	۱۲۵
۷	روان‌شناسی شخصیت	۲۰	۱۲۶	۱۴۵

این آزمون، نمره منفی دارد.

استفاده از ماشین حساب مجاز نیست.

حق چاپ، تکثیر و انتشار سؤالات به هر روش (الکترونیکی و ...) پس از برگزاری آزمون، برای تمامی اشخاص حقیقی و حقوقی تنها با مجوز این سازمان مجاز می‌باشد و با مغلفین برابر مقررات رفتار می‌شود.

- 13- **If there is a problem in a student's behavior, the school counselor, according to the passage, does all of the following EXCEPT**
- 1) collaborates with his teacher 2) observes him in the class
3) makes him develop a plan 4) talks to his family
- 14- **Teaching students about problems such as drugs**
- 1) requires a plan developed by stakeholders and teachers
2) is often carried out through programs such as theaters
3) is beyond the responsibilities of a student counsellor
4) is coordinated by the students' intragroup activities
- 15- **The writer's attitude in this passage is**
- 1) persuasive 2) objective 3) amusing 4) critical

PASSAGE 2:

The fundamental goal of counseling is to help individuals who are experiencing personal challenges be able to resolve them and improve their emotional well-being. Establishing an open and trustworthy relationship with patients creates the foundation for how they'll most effectively reach their goals, and it's also a significant measure of therapy's success.

People who choose counseling as a career path are usually empathetic by nature. An abundance of sensitive emotions will be brought forward during the counseling process, and it's the counselor's job to help their clients feel understood and respected. But an effective relationship also involves a reasonable balance of emotions. The counselor must be compassionate, but not show pity for the clients. He must express understanding, but not in the sense that agrees with irrational behaviors or thoughts.

The best testament to the quality of the counseling will be largely determined by the patient's progress and healing. The counselor patient relationship also plays a significant part. As sessions progress, patients should be able to keep their emotions in check, make better choices, and be hopeful about the future.

- 16- **A significant measure of a therapist's success is**
- 1) to create a sense of trust or safety in his patients
2) to help people focus on their well-being
3) to cause clients to develop resolutions
4) to teach patients to improve their relationships
- 17- **A good counselor, according to the passage,**
- 1) shows a lot of pity for the clients
2) accepts the clients' unreasonable behaviors
3) experiences the clients' individual challenges
4) respects and understands the client in a balanced way
- 18- **The patient's progress and healing is**
- 1) largely determined through successive sessions
2) the key evidence to show the correctness of the counseling
3) based on the power of testimony he obtains
4) dependent on effective relationships in the future

- 19- The phrase "in check" is closest in meaning to
- 1) under control
 - 2) in progress
 - 3) under pressure
 - 4) in operation
- 20- The writer of this passage wants to
- 1) define the reasonable emotions
 - 2) persuade people about counseling
 - 3) give the features of a good relationship in counseling
 - 4) show that empathy and compassion are innate in nature

PASSAGE 3:

Laughter has been used as a therapeutic tool for many years. Laughter is available to everyone and it provides benefits to a person's physical, emotional, and social well-being. Some of the benefits of using laughter therapy are that it can relieve stress and relax the whole body. Whether a person is trying to cope with a terminal illness or just trying to manage their stress or anxiety levels, laughter therapy can be a significant enhancement to their life.

Ramon Mora-Ripoll in his study on The Therapeutic Value of Laughter in Medicine, stated that laughter therapy is an inexpensive and simple tool that can be used in patient care. It is a tool that is only beneficial when experienced and shared. Caregivers need to recognize the importance of laughter and possess the right attitude to pass it on. He went on to say that since this type of therapy is not widely practiced, health care providers will have to learn how to effectively use it. In another survey, researchers looked at how Occupational Therapists and other caregivers viewed and used humor with patients as a means of therapy. Many agreed that while they believed it was beneficial to the patients, the proper training was lacking in order to effectively use it. Even though laughter and humor has been used therapeutically in medical conditions, according to Mora-Ripoll, there was not enough data to clearly establish that laughter could be used as an overall means of healing. It did suggest that additional research was still needed since "well-designed, randomized, controlled trials have not been conducted to date, validating the therapeutic efficacy of laughter".

- 21- You can infer from the passage that laughter
- 1) is used as an audible tool for years
 - 2) is crucial in terminating all illnesses
 - 3) is considered as a form of medicine
 - 4) is one among the various kinds of well-being
- 22- According to the passage, laughter has all of the following benefits EXCEPT
- 1) bodily
 - 2) social
 - 3) psychic
 - 4) instrumental
- 23- Laughter is only helpful if
- 1) it's valued and appreciated
 - 2) it's experienced and shared with others
 - 3) it's used just as an effective tool
 - 4) it's widely practiced in all conditions

- 24- It's mentioned in the passage that laughter as a therapy
- 1) has not been well documented yet
 - 2) can control randomized trials
 - 3) is an overall means of humor
 - 4) has been proved as a traditional healing
- 25- The main purpose of this passage is to
- 1) illustrate all concepts of laughter
 - 2) compare the effectiveness of various therapeutic tools
 - 3) look at laughter from a special perspective
 - 4) highlight people's opinion toward laughter

آمار و روش‌های تحقیق:

- ۲۶- تعداد کل نفرات یک آزمون، ۱۸ نفر است. اگر فراوانی تراکمی طبقه ماقبل آخر ۶ نفر باشد، زاویه نمودار دایره‌ای مربوط به طبقه آخر، چقدر است؟
- (۱) ۹۰ (۲) ۱۸۰
(۳) ۱۲۰ (۴) ۲۴۰
- ۲۷- نمودار اوجایو، براساس کدام فراوانی رسم می‌شود؟
- (۱) تجمعی (۲) مطلق (۳) نسبی (۴) انتظاری
- ۲۸- به چند شکل متمایز می‌توان ۹ لامپ قرمز، ۷ لامپ سبز و ۴ لامپ زرد را در یک ریسه قرار داد؟
- (۱) $\frac{20!}{9!7!4!}$ (۲) $9!7!4!$
(۳) $20! - 9!7!4!$ (۴) $9! + 7! + 4!$
- ۲۹- در پرتاب ۱۰ بار یک سکه نااریب، ۹ بار رو آمده است. احتمال اینکه در پرتاب ۱۱ ام، رو بیاید چقدر است؟
- (۱) $\frac{1}{2}$ (۲) $\frac{1}{9}$
(۳) $\frac{1}{10}$ (۴) $\frac{9}{10}$
- ۳۰- در توزیع دوجمله‌ای با ۲۰ مشاهده و $p = 0/6$ ، حداقل و حداکثر تعداد شکست‌ها کدام است؟
- (۱) $20 - 0$ (۲) $20 - 1$
(۳) $6 - 4$ (۴) $12 - 4$
- ۳۱- کدام مورد درخصوص توزیع آماری خی‌دو، درست نیست؟
- (۱) یک توزیع احتمالی گسسته است. (۲) فقط شامل مقدار صفر و مثبت است.
(۳) درجات آزادی، در شکل آن مؤثر است. (۴) دارای چولگی به سمت راست است.
- ۳۲- در یک نمونه با ۲۵ مشاهده، میانگین برابر با ۵۲ است. در صورتی که مقدار آماره در آزمون % تک‌نمونه‌ای برای آزمون فرض $H_0: \mu = 50$ برابر با $2/5$ باشد، واریانس جامعه کدام است؟
- (۱) ۲ (۲) ۱۰
(۳) ۱۶ (۴) ۲۵
- ۳۳- میانگین و انحراف‌استاندارد نمرات خام به ترتیب $\bar{x} = 38$ و $s = 8$ است. در صورتی که اختلاف نمرات استاندارد T دو آزمودنی برابر با ۱۵ باشد، تفاوت نمرات خام آنها کدام است؟
- (۱) ۷ (۲) ۱۰
(۳) ۱۲ (۴) ۱۶

- ۳۴- در مقایسه آزمون آنوای یک‌راهه با آنکوای یک‌راهه، کدام مورد درست نیست؟
 (۱) از مجذور ای‌تا به‌عنوان اندازه اثر در هر دو آزمون می‌توان استفاده کرد.
 (۲) در هر دو آزمون، متغیر مستقل، طبقه‌ای و متغیر وابسته، فاصله‌ای است.
 (۳) در شرایط برابر، درجه آزادی خطا در آزمون آنکوای کمتر است.
 (۴) هر دو آزمون، مفروضه همگنی شیب خط رگرسیون را دارند.
- ۳۵- در یک نمونه با ۸۰ مشاهده، معادله خط رگرسیون $\hat{Y} = -2/5 + 1/18X$ است که ۶۴ درصد از تغییرات متغیر ملاک را تبیین می‌کند. شیب خط در معادله استاندارد رگرسیون، کدام است؟
 (۱) ۰/۸ (۲) ۱/۱۸
 (۳) ۰/۳۶ (۴) -۲/۵
- ۳۶- وظیفه فنی (Technical) یک طرح تحقیق چیست؟
 (۱) کنترل واریانس (۲) یافتن پاسخ سؤالات تحقیق
 (۳) آسان‌تر نمودن امکان مقایسه (۴) ارزیابی کیفیت وسایل اندازه‌گیری
- ۳۷- در رویکرد کیفی، هدف نهایی علم چیست؟
 (۱) تدوین نظریه (۲) کشف روابط بین متغیرها
 (۳) تبیین و پیش‌بینی پدیده‌ها (۴) درک و فهم پدیده‌های مورد مطالعه
- ۳۸- پژوهشگری برای بررسی عوامل مؤثر بر موفقیت در تحصیلات دانشگاهی از دو گروه ملاک و هم‌تا استفاده می‌کند، پژوهش او از چه نوعی است؟
 (۱) نیمه‌آزمایشی (۲) شبه‌آزمایشی (۳) پس‌رویدادی (۴) اقدام‌پژوهی
- ۳۹- حجم نمونه بالا و نمونه‌گیری تصادفی در رویکرد کمی به پژوهش، به چه منظوری به‌کار گرفته می‌شود؟
 (۱) کنترل متغیرهای کمکی (کوواریت) (۲) تعمیم یافته‌ها
 (۳) افزایش اعتبار یافته‌ها (۴) انتخاب روش آماری
- ۴۰- در مقایسه طرح تحقیق تمام‌آزمایشی با طرح تحقیق شبه‌آزمایشی، مزیت طرح تحقیق تمام‌آزمایشی در چیست؟
 (۱) تعمیم یافته (۲) اندازه‌گیری متغیر وابسته
 (۳) دستکاری متغیر وابسته (۴) کنترل متغیرهای فرعی
- ۴۱- چنانچه در تحقیقی، متغیر اول جنسیت و متغیر دوم، چپ‌دستی و راست‌دستی باشد، چه نوع ضریب همبستگی مناسب است؟
 (۱) فی (۲) دورشته‌ای (۳) دورشته‌ای نقطه‌ای (۴) کندال
- ۴۲- پژوهشگری فرضیه پژوهشی خود را این‌گونه تدوین کرده است: «سه روش تدریس مختلف بر تفکر انتقادی دانش‌آموزان با خودپنداره‌های بالا، متوسط و پایین تأثیر دارد». در این فرضیه، متغیر تعدیل‌گر کدام است؟
 (۱) جنسیت دانش‌آموزان (۲) روش تدریس در سه نوع
 (۳) تفکر انتقادی دانش‌آموزان (۴) خودپنداره با سطوح سه‌گانه
- ۴۳- پژوهشگری به‌منظور بررسی نگرش مدیران مدارس، هر سال نمونه‌ای تصادفی از مدیران مدارس را انتخاب و نگرش آنان را در طول سال‌های مختلف مقایسه می‌کند. نوع این پژوهش، کدام است؟
 (۱) گروه‌های منتخب (۲) روند (۳) گروه‌های بزرگ (۴) زمینه‌یابی مقطعی
- ۴۴- در کدام روش پژوهش آزمایشی، الزامی به استفاده از روش‌های آمار استنباطی نیست؟
 (۱) طرح مقایسه‌ای گروه ایستا (۲) چهارگروهی سولومن
 (۳) تک‌موردی (۴) طرح عاملی

- ۴۵- برای تهیه کدام یک از مقیاس‌های اندازه‌گیری، از داوران خواسته می‌شود تا درجه مطلوبیت هر گویه را مشخص کنند؟
 (۱) بوگاردوس (۲) گاتمن (۳) لیکرت (۴) ترستون

مبانی مشاوره و راهنمایی:

- ۴۶- کدام مورد، اولین وظیفه اخلاقی مشاور در رابطه با مراجع است؟
 (۱) رازداری (۲) رضایت آگاهانه (۳) روابط دوگانه (۴) رفاه و صلاح مراجع
- ۴۷- در مشاوره خانواده، اگر «یکی از زوجین سؤالات زیادی مطرح می‌سازد، حرف طرف مقابل را قطع می‌کند و با صدای بلند صحبت می‌کند»، دارای کدام شخصیت است؟
 (۱) مقتدر (۲) سلطه‌جو (۳) نقاد (۴) دفاعی
- ۴۸- برای شناخت ساخت خانواده، بهتر است از چه فنی استفاده نمود؟
 (۱) نامتعادل‌سازی (۲) فعال‌سازی (۳) الحاق (۴) بازسازی
- ۴۹- در گروه درمانی، کدام مورد جزء «هنجاری‌های ضمنی» گروه است؟
 (۱) اعضا تشویق می‌شوند تا حمایت درمانی فراهم کنند.
 (۲) از اعضا انتظار می‌رود به یکدیگر پاسخ‌دهند.
 (۳) اعضا فکر می‌کنند که باید تخلیه هیجانی شوند.
 (۴) اعضا بر احساسات و ابراز آنها تمرکز می‌کنند.
- ۵۰- کدام مورد، ویژگی منحصر به فرد مشاوره گروهی آدلری است؟
 (۱) استفاده از خاطرات قدیمی (۲) تأکید بر اینجا و اکنون
 (۳) ارزیابی جامع (۴) کوتاه‌مدت بودن
- ۵۱- وقتی خانواده‌ای به شما رجوع می‌کند که در آن رابطه پسر خانواده با مادر بزرگ خوب است و درمانگر توصیه می‌کند که این پسر رابطه با مادر بزرگ را برای دو هفته قطع کند و فقط با مادرش رابطه داشته باشد، این موضوع جزو کدام شیوه خانواده درمانی است؟
 (۱) روایتی (۲) ساختاری (۳) سیستمی (۴) رفتاری
- ۵۲- در مشاوره، کدام مکتب «سازماندهی» را تقریباً مردود می‌شمارد؟
 (۱) وجودگرایی (۲) رفتارگرایی (۳) روانکاوی (۴) انسان‌گرایی
- ۵۳- کدام مورد، مفیدترین رویکرد برای کار با مراجعان فرهنگ‌های مختلف است و چطور می‌باشد؟
 (۱) روانکاوی - به عمیق‌ترین مسائل درونی هر انسانی می‌پردازد.
 (۲) وجودگرایی - فردنگر است و حق انتخاب زیادی برای انسان‌ها قائل است.
 (۳) وجودگرایی - مسائلی را مطرح می‌کند که تمام انسان‌های جهان با آنها درگیر هستند.
 (۴) روانکاوی - سائق‌های جنسی و پرخاشگری جزو ویژگی‌های جهان‌شمول تمام انسان‌ها است.
- ۵۴- کدام مورد هدف غایی مشاوره توانبخشی به توانجویان است؟
 (۱) حمایت از توانجو (۲) ارتقای کیفیت زندگی
 (۳) مقابله با موانع اقتصادی توانجو (۴) توجه به بهم‌ریختگی زندگی توانجو
- ۵۵- در مواقعی که اهداف یک زوج در مشاوره با یکدیگر تفاوت داشته باشد، کدام مورد وظیفه درمانگر است؟
 (۱) اهداف یکی را ترجیح دهد.
 (۲) به تنهایی اهداف را تعیین می‌کند.
 (۳) برای همخوانی اهداف فرصت تعیین کند.
 (۴) به‌طور خلاقانه اهداف آنها را با استفاده از باز تعبیر، همخوان می‌کند.

- ۵۶- زمانی که والدین از تجربه موفق خود در ارتباط با تربیت فرزندان صحبت می‌کنند، کدام مورد، وظیفه درمانگر است؟
 (۱) استقبال کند چون احتمال موفقیت درمان را افزایش می‌دهد.
 (۲) اعتراف ضمنی و مستقیم به ضعف اطلاعاتی خود نکند.
 (۳) تفاوت‌های فرهنگی و نژادی را وارد درمان نکند.
 (۴) حالت دفاعی به خود بگیرد.
- ۵۷- در مدیریت سوگ خانواده، روی چه نکاتی باید بیشتر تأکید نمود؟
 (۱) جدایی فیزیکی
 (۲) تقویت شبکه اجتماعی
 (۳) بررسی میزان توانایی خانواده در کنار آمدن با سوگ
 (۴) سازمان‌دهی مجدد سیستم خانواده برای انطباق با سوگ
- ۵۸- اولین اقدام زوج درمانگر با خانواده‌ایی که در فرزندپروری مشکل دارند، کدام است؟
 (۱) به کار بردن موضوعاتی با تخریب‌زایی کمتر (۲) ملاقات جداگانه با زوجین
 (۳) بررسی نقاط قوت و رویکرد خانواده (۴) بررسی مشکلات راه‌حل‌مدار خانواده
- ۵۹- خانواده درمانگران راهبردی، در برخورد با خانواده‌ها روی کدام مورد تمرکز دارند؟
 (۱) مشکلات بین فردی (۲) مقاومت در برابر تغییر
 (۳) رخدادهای پدیدارشناسانه (۴) ترسیم شجره‌نامه
- ۶۰- در مدرسه، مشاور در ایفای کدام نقش می‌تواند، با توانمندسازی دانش‌آموزان اقلیت‌های نژادی، فرهنگی و زبانی، احساس بهتری از زندگی در آنها ایجاد کند؟
 (۱) رهبری (۲) پشتیبانی (۳) مشورتگری (۴) ارجاع‌دهنده
- ۶۱- از کدام مدل مشاور کار با دانشجویانی که در رشته تحصیلی خود مردد هستند استفاده می‌شود؟
 (۱) راهنمایی شغلی (۲) روان‌درمانی (۳) مشورت‌دهی (۴) نقش سنتی
- ۶۲- کدام مورد محوری‌ترین و اصلی‌ترین بخش هر نوع فرایند روان‌درمانی کودک، است؟
 (۱) انتخاب مناسب وسایل بازی و اتاق مشاوره
 (۲) ایجاد رابطه مبتنی بر اعتماد بر فرایند مشاوره
 (۳) توضیح درباره قوانین اساسی جلسه مشاوره به کودک
 (۴) دعوت از کودک برای تعریف قصه زندگی و قادر ساختن کودک برای این کار
- ۶۳- فن «اسناددهی مجدد»، به چه تغییری در مراجع می‌انجامد؟
 (۱) تصویرسازی (۲) دریافت اطلاعات (۳) مثبت‌در باورها (۴) تفسیر محرک‌ها
- ۶۴- در خانواده‌درمانی، وقتی درمانگر به ضعیف‌ترین عضو خانواده می‌پیوندد و با تقویت وی درصدد تغییر در روابط اعضا برمی‌آید، این مهارت چه نام دارد؟
 (۱) تجویز نشانه (۲) نامتعادل‌سازی (۳) ائتلاف (۴) تکلیف تناقضی
- ۶۵- اکثر خانواده درمانگران، علت تداوم آسیب در خانواده را در چه می‌دانند؟
 (۱) مرزهای به‌هم‌تنیده (۲) راه‌حل‌های تکراری و نافرجام
 (۳) عدم تمایز (۴) قواعد تلویحی

روش‌ها و فنون راهنمایی در مشاوره:

- ۶۶- عبارت «مشاوران بیشتر می‌توانند در گفتار و رفتار خود انسجام داشته باشند و جوی از اعتماد متقابل به‌وجود آورند، حرف‌های خود را واضح‌تر و صحیح‌تر بزنند»، اشاره به کدام ویژگی مشاور دارد؟
 (۱) هم‌جویی (۲) خودآگاهی (۳) دانش (۴) اطلاع‌رسانی

- ۶۷- کدام مورد، گوش دادن فعال را خدشه دار می کند؟
 (۱) درخواست تکرار گفته های مراجع
 (۲) استفاده از حالات حسی چهره
 (۳) استفاده از حالات حسی چهره
 (۴) همدلی / همدردی
- ۶۸- در عبارت «زن جوانی از مادر همسر خود متنفر است و در روابط با او مشکلات جدی دارد. مشاور از او می خواهد برایش یک کادو رمانتیک بخرد و دونفری در رستورانی نهار بخورند»، از چه فنی استفاده شده است؟
 (۱) پیوستن
 (۲) نتایج بی نظیر
 (۳) ناهار خانوادگی
 (۴) آزمون بسیار سخت
- ۶۹- کدام مورد در ابتدای مشاوره فردی وجود دارد؟
 (۱) ناهماهنگی - زخم پذیری - اعتماد مراجع
 (۲) توجه مثبت بدون قید و شرط و همدردی مشاور
 (۳) هماهنگی رفتار - اضطراب - تفاهم مشاور
 (۴) رابطه سطحی - اضطراب و عدم اعتماد در مراجع
- ۷۰- پاسخ های خود درگیرانه، مراجع را به چیزی نزدیک می سازد؟
 (۱) صریح و شفاف نمودن
 (۲) خودافشایی و آگاهی از احساسات
 (۳) عینی کردن عواطف و افکار
 (۴) بیان اتفاقات خاص زندگی
- ۷۱- چگونه می توان نتایج تست ها را برای مراجع گزارش داد؟
 (۱) اولین راه شناخت مراجع باشد.
 (۲) مشاور پشت تست ها پنهان شود.
 (۳) محدودیت ها و مشابهت ها با هم بیان شوند.
 (۴) به طریقی که راهکارهای درمانی را براساس آن تدوین نمود.
- ۷۲- مراجعی که به جلسه مشاوره می آید، ولی حرف مشاور را قبول ندارد، چگونه مراجعی است؟
 (۱) بی انگیزه
 (۲) ساکت
 (۳) خودکشی گرا
 (۴) مقاوم
- ۷۳- کدام مورد در ارتباط با شوخی کردن در جلسه مشاوره درست است؟
 (۱) باید جزء برنامه های از قبل تعیین شده باشد.
 (۲) به هیچ وجه در جلسات مشاوره قابل قبول نیست.
 (۳) موجب بهبود رابطه مشاور - مراجع و تسریع و تسهیل خودافشایی می شود.
 (۴) می بایست در جلسات اولیه صورت گیرد و نباید در ارتباط با مراجعان کمرو استفاده شود.
- ۷۴- وقتی مراجع از شاخه ای به شاخه دیگر می پرد و مسائل مختلفی را بیان می کند، برای جلوگیری از این حالت از چه مهارتی استفاده می شود؟
 (۱) تعبیر و تفسیر
 (۲) بازگو کردن محتوا
 (۳) جمع بندی محتوا
 (۴) رفتار مشارکت
- ۷۵- وقتی در بررسی وضعیت روانی مراجع، به این نتیجه رسید که مراجع دچار توهم است، مشکل او در کدام زمینه است؟
 (۱) فرایند فکر
 (۲) محتوای فکر
 (۳) قضاوت
 (۴) فرایند ادراک
- ۷۶- کدام مورد در خصوص سکوت در جلسه مشاوره، درست است؟
 (۱) مشاور از پیام های غیر کلامی یا کلامی کوتاه استفاده کند.
 (۲) سکوت طولانی مدت، توسط مراجع شکسته شود.
 (۳) مسئولیت شکستن سکوت به عهده مشاور باشد.
 (۴) جلسه مشاوره با سکوت تمام شود.
- ۷۷- چه موقع لازم است جلسات مشاوره زودتر از آنچه مراجع انتظار دارد به اتمام برسد؟
 (۱) مراجع به مشاور وابستگی پیدا کرده است.
 (۲) مشاور احساس کند به مراجع وابسته شده است.
 (۳) مشکل مراجع در حیطه تجربه و تخصص مشاور نیست.
 (۴) علی رغم ادامه جلسات مشاوره، مراجع تغییری نکرده است.

- ۷۸- عبارت «گفش‌هایم پاره بود، فردی را دیدم که پا نداشت.» اشاره به کدام مهارت «خرد مشاوره‌ای» دارد؟
 (۱) اقدام تسهیلی (۲) کشف گزینه‌ها (۳) مواجهه (۴) قاب‌گیری مجدد
- ۷۹- در کدام مورد، مشاور می‌تواند برای آن از مهارت «مواجهه» استفاده کند؟
 (۱) تناقض در انتخاب (۲) مقاومت
 (۳) تناقض در گفتار (۴) عدم برقراری رابطه حسنه
- ۸۰- توجه آگاهانه و جدی به مراجع چه پیامدهایی را به دنبال دارد؟
 (۱) او را به رسمیت می‌شناسم.
 (۲) به تأیید کلامی و غیر کلامی او می‌پردازم.
 (۳) مراجع فرد مهمی است، او را درک می‌کنم.
 (۴) درحال ارزیابی او هستم و آمادگی پذیرش او را دارم.
- ۸۱- تحت چه شرایطی مشاور می‌تواند اطلاعات درمانی مربوط به مراجع را با افراد دیگر در میان بگذارد؟
 (۱) با صلاحدید خود (۲) با اجازه مراجع
 (۳) با موافقت خانواده (۴) با توافق مدیر مؤسسه
- ۸۲- در کدام فن، مراجع به چالش کشیده می‌شود تا نگاه صادقانه‌ای به خود داشته باشد؟
 (۱) شکل‌دهی (۲) مواجهه (۳) اعتباربخشی (۴) قاب‌گیری مجدد
- ۸۳- در فرایند مشاوره، پذیرش و درک مشاور از مراجع چگونه نام‌گذاری می‌شود؟
 (۱) هم‌خوانی (۲) حضور (۳) خلوص (۴) همدلی
- ۸۴- مشاورى که حین گوش‌دادن به مراجع، تعصبات و باورهای خویش را وارد فرایند مشاوره می‌کند، از چه نوع گوش‌کردنی استفاده کرده است؟
 (۱) مرور ذهنی (۲) غیرمکفی (۳) ارزشیابی‌کننده (۴) واقعیت‌مدار
- ۸۵- برای آشکارسازی درون‌فکنی‌ها و سرکوب‌های مراجع و تماس با احساسات، کدام تکنیک مناسب‌تر است؟
 (۱) صندلی داغ (۲) صندلی خالی (۳) دکمه فشار (۴) شوخی و مزاح

نظریه‌های مشاوره و روان‌درمانی:

- ۸۶- از دیدگاه وجودی، آنچه از احساس نقص یا پی‌بردن به اینکه ما آن چیزی نیستیم که می‌توانستیم باشیم، چه نام دارد؟
 (۱) گناه وجودی (۲) احساس تعهد (۳) اصالت وجودی (۴) بدلی بودن
- ۸۷- به شیوه‌های مقاومتی که افراد در جهت تلاش برای کنترل کردن محیط‌شان، اختیار می‌کنند، در گشتالت‌درمانی چه می‌گویند؟
 (۱) انسداد نیازها (۲) اختلال مرز (۳) واپس‌رانی نیازها (۴) هم‌آمیزی
- ۸۸- وقتی مراجع بگوید که نسبت به حرف دیگران حساس است و ناراحت می‌شود، مشکل او کدام مورد است؟
 (۱) افکار کلیشه‌ای (۲) افکار غیرواقع‌بینانه
 (۳) پردازش اطلاعات (۴) طرح‌واره‌های منفی
- ۸۹- از تداعی آزاد روانکاوی، بیشتر برای کدام مورد استفاده می‌شود؟
 (۱) مکانیزم دفاعی (۲) تجربه تصحیحی (۳) حل تعارض‌ها (۴) تخلیه هیجانی
- ۹۰- اگر مشاور به مراجع درحال گریه بگوید «ناراحت نباش و گریه نکن این مشکل همگانی است.» حاکی از کدام فن است؟
 (۱) ابراز احساس (۲) فراقفنی (۳) همدلی (۴) همدردی

- ۹۱- از دیدگاه «الیس»، کدام مورد بیانگر تفکر غیرواقع‌بینانه است؟
 (۱) هذیان (۲) گیرکردن در گذشته (۳) طرح‌واره منفی (۴) افکار پارانوئیدی
- ۹۲- وقتی شوهری به خانم خود بگوید «من به خاطر شما کار می‌کنم»، این جمله نمایانگر چگونه رابطه‌ای است؟
 (۱) نهانی (۲) متقاطع (۳) بازی روانی (۴) رابطه تکمیلی
- ۹۳- از کدام مورد بیشتر، در گشتالت درمانگران استفاده می‌کنند؟
 (۱) ضمیر شخصی (۲) تغییر جملات خبری به جملات سؤالی
 (۳) تأکید بر گذشته فرد (۴) پرداختن به چرایی رفتار
- ۹۴- کدام مورد، مهم‌ترین موضوعات اخلاقی در فرایند مشاوره است؟
 (۱) صلاحیت مراجع (۲) ارجاع‌دادن
 (۳) مسئولیت‌پذیری مراجع (۴) احترام به مشاور
- ۹۵- در خصوص عبارت «مدتی است که با خانواده‌ام به هم زده‌ام، به پدر و مادرم نیز سر نمی‌زنم، از همه قطع ارتباط کرده‌ام، همکاریم از من راضی نیستند، کارم نیز مختل شده است»، کدام مورد نشان‌دهنده «انعکاس محتوی» است؟
 (۱) انگار که ارتباطات شما به مشکل خورده است. (۲) شما از این اتفاقات شدیداً آزرده خاطر شده‌اید.
 (۳) این باید تجربه سختی برایت باشد. (۴) پدر و مادرتان شما را دوست ندارند.
- ۹۶- از نظر واقعیت‌درمانگران، چه زمانی درمان در مسیر خود قرار می‌گیرد؟
 (۱) مراجع بفهمد فقط خود او است که می‌تواند رفتارش را کنترل کند.
 (۲) فرد برای تغییر، برنامه‌ریزی کند و متعهد شود.
 (۳) مراجع خواسته‌ها و نیازهای خود را بشناسد.
 (۴) مراجع قادر به ارزیابی رفتار خود شود.
- ۹۷- از نظر «یالوم»، همجوشی چه زمانی رخ می‌دهد؟
 (۱) فرد رفتارهای نمادین از خود بروز می‌دهد. (۲) فرد گذشته و حال خود را با هم یکی می‌داند.
 (۳) طرفین در روابط خود، خویش را رها می‌کنند. (۴) فرد معنای زندگی خود را از دست می‌دهد.
- ۹۸- در درمان گشتالتی، نحوه روبه‌روشدن با مقاومت مراجع در جلسه درمان چگونه است؟
 (۱) باید با مقاومت مراجع همراه شد.
 (۲) باید بر گذشته و علل زیربنایی مقاومت، تأکید کرد.
 (۳) مقاومت را باید در اولین فرصت ممکن از سر راه برداشت.
 (۴) باید مقاومت را نادیده گرفت تا جریان مشاوره به پیش رود.
- ۹۹- کدام مورد، جزء نیازهای دیدگاه واقعیت‌درمانی گلاسر نیست؟
 (۱) تعلق (۲) تمایز (۳) آزادی (۴) تفریح
- ۱۰۰- شرایط جامع راجرز در فرایند درمان، شامل کدام موارد است؟
 (۱) احترام - صداقت - رازداری - بازبودن رابطه
 (۲) ایجاد تجربه جدید - خود واقعی - تخلیه هیجانی
 (۳) شناخت خویشتن - نیازهای اولیه - خودشکوفایی
 (۴) پذیرش بدون قید و شرط - تفاهم با همدلی - هماهنگی شخصیت
- ۱۰۱- در اجرای «فن متناقض»، مراجعان تشویق می‌شوند تا با چه چیزی روبه‌رو شوند؟
 (۱) هدف (۲) معنا (۳) شرم (۴) ترس
- ۱۰۲- کدام شیوه ارتباطی در مشاوره با سالمندان، بیشتر توصیه می‌شود؟
 (۱) جدلی (۲) محاوره‌ای (۳) غیررهنمودی (۴) رهنمودی

- ۱۰۳- فن «صندلی خالی»، به کدام فن بیشترین شباهت را دارد؟
 (۱) دکمه فشار (۲) ایفای نقش (۳) تجربه آها (۴) قاب‌گیری مجدد
- ۱۰۴- «پرز» کدام لایه را برای زندگی حقیقی و خالص، ضروری می‌داند تا فرد از این طریق به پختگی روانی برسد؟
 (۱) درون‌پاشی (۲) بن‌بست (۳) برون‌پاشی (۴) تظاهر
- ۱۰۵- در مشاوره اصل «رازداری»، در درجه اول کدام ویژگی مراجع را مورد حمایت قرار می‌دهد؟
 (۱) خودمختاری (۲) نیازها (۳) ارزش‌ها (۴) احترام

کاربرد آزمون‌های روانی در مشاوره:

- ۱۰۶- کدام نظریه پرداز، برای اولین بار تلاش کرد که هوش را از طریق کارکردهای ارثی و تأثیر این کارکردها بر توانایی‌های عقلی تحلیل کند؟
 (۱) ریموند بی. کتل (۲) جیمز مکین کتل (۳) آلفرد بینه (۴) فرانسیس گالتون
- ۱۰۷- کدام مورد، نخستین نظریه دوعاملی از هوش را به خوبی منعکس می‌سازد؟
 (۱) هوش دارای یک عامل عمومی و یک سری عوامل اختصاصی است.
 (۲) هوش از مجموعه‌ای از توانایی‌های اولیه و ثانویه تشکیل شده است.
 (۳) هوش شامل دو بخش توانایی تحلیلی و توانایی عملی است.
 (۴) هوش از توانایی‌های سیال و متبلور تشکیل شده است.
- ۱۰۸- کاربرد کدام مفهوم زیر، سهم عمده‌ای در استقبال عامه از آزمون‌های هوشی داشت؟
 (۱) سطح عقلی (۲) سن عقلی (۳) هوشبهر انحرافی (۴) هوشبهر نسبی
- ۱۰۹- کدام ترکیب از توانایی‌های خُرد در مدل تئوریک هوش کتل - هورن - کارول (CHC)، به پشتوانه شواهدی قوی پژوهشی، به عنوان توانایی‌های خُرد اصلی توانایی گسترده استدلال سیال مطرح شده‌اند؟
 (۱) استدلال کمی و استدلال پیازه‌ای (۲) استدلال استقرایی و استدلال قیاسی
 (۳) استدلال استقرایی و استدلال کمی (۴) استدلال پیازه‌ای و استدلال قیاسی
- ۱۱۰- سن عقلی سپیده ۸ سال و سن تقویمی او ۹ سال و ۲ ماه است. هوشبهر نسبی سپیده حدوداً چند است؟
 (۱) ۸۰ (۲) ۸۷ (۳) ۹۲ (۴) ۹۸
- ۱۱۱- هنگامی که مجموعه‌ای از داده‌ها را برای جستجوی روندها بررسی می‌کنید، از کدام نوع ظرفیت شناختی بیشتر استفاده می‌کنید؟
 (۱) کلامی (۲) سرعت پردازش (۳) تحلیلی (۴) فراخوانی حافظه
- ۱۱۲- کدام آزمون هوشی زیر، صرفاً برای اندازه‌گیری هوش سیال ساخته شده است؟
 (۱) کافمن (۲) استنفورد - بینه (۳) وودکاک - جانسون (۴) ریون
- ۱۱۳- در صورتی که تفاوت بین شاخص غیرکلامی (NVI) و هوشبهر مقیاس کامل (FSIQ) از لحاظ آماری معنی‌دار نباشد، اما تفاوت بین شاخص غیرکلامی (NVI) و شاخص درک کلامی (VCI) معنی‌دار باشد، تحت چه شرایطی می‌توان (NVI) را به عنوان بهترین برآورد برای توانایی هوشی کلی فرد به کار برد؟
 (۱) NVI بیشتر از FSIQ و کمتر از VCI باشد.
 (۲) NVI کمتر از FSIQ و بیشتر از VCI باشد.
 (۳) NVI بیشتر از FSIQ و VCI باشد.
 (۴) NVI کمتر از FSIQ و VCI باشد.

- ۱۱۴- دیوید وکسلر در آغاز ساخت مقیاس هوشی خود، کدام خرده‌آزمون را از آزمون گروهی ارتش اقتباس کرد؟
 (۱) الحاق قطعات (۲) تنظیم تصاویر (۳) تکمیل تصاویر (۴) نمادیابی
- ۱۱۵- کدام یک از خرده‌آزمون‌های ویرایش ۵ مقیاس هوشی کودکان وکسلر (WISC - V)، با سه شاخص اصلی شامل درک کلامی، استدلال سیال و حافظه کاری مرتبط است؟
 (۱) مفاهیم تصویری (۲) حساب (۳) شباهت‌ها (۴) استدلال ماتریسی
- ۱۱۶- بر اثر ابتلای خفیف به کدام بیماری یا اختلال، شاهد کاهش نمره‌های خرده‌آزمون‌های اطلاعات عمومی، رمزنویسی، نمادیابی و حساب در مقیاس هوشی وکسلر خواهیم بود؟
 (۱) اختلال افسردگی (۲) اختلال یادگیری (۳) سکتة مغزی (۴) آلزایمر
- ۱۱۷- نمره‌های آزمون هوشی پیشرفت تحصیلی کافمن - ویرایش ۳ (KTEA - ۳)، به صورت رتبه‌های درصدی گزارش می‌شود. این نوع گزارش، بیانگر کدام ویژگی این آزمون است؟
 (۱) هنجارمحور بودن (۲) سنجش سرعت (۳) ملاک‌محور بودن (۴) سنجش قدرت
- ۱۱۸- کدام مورد، در آزمون گشتالت دیداری - حرکتی بندر (بند - گشتالت)، به عنوان شاخص خطا محسوب نمی‌شود؟
 (۱) نقطه به جای دایره (۲) عدم یکپارچگی (۳) چرخش (۴) تحریف
- ۱۱۹- در کدام یک از شیوه‌های سنجش شخصیت، آزمودنی‌ها باید کار به خصوصی انجام دهند که در آن، از هدف آزمونگر بی‌خبر هستند؟
 (۱) آزمون‌های فرافکن (۲) آزمون‌های موقعیتی (۳) پرسشنامه‌های خودسنجی (۴) مقیاس‌های درجه‌بندی
- ۱۲۰- در کدام آزمون سنجش شخصیت، از نمره‌های نرخ پایه (BR) به عنوان شاخصی برای معنی‌داری بالینی اختلالات روانی استفاده می‌شود؟
 (۱) پرسشنامه پنج عامل بزرگ شخصیت (NEO)
 (۲) پرسشنامه ۱۶ عاملی شخصیت کتل (16PF)
 (۳) پرسشنامه چندمحوری بالینی میلون (MCMI)
 (۴) پرسشنامه چندوجهی شخصیتی مینه‌سوتا (MMPI)
- ۱۲۱- کدام عامل‌ها در پرسشنامه ۱۶ عاملی شخصیت کتل (16PF)، به ترتیب، با مفهوم «من» و «فرمان» فروید مطابقت دارند؟
 (۱) عامل H: جسور - ترسو و عامل F: سرزندگی - دلمردگی
 (۲) عامل E: سلطه‌گری - سلطه‌پذیری و عامل A: مردم‌آمیزی - مردم‌گریزی
 (۳) عامل C: پایداری هیجانی - ناپایداری هیجانی و عامل G: خلق استوار - خلق نارس
 (۴) عامل N: رک‌گویی - حفظ حریم خصوصی و عامل O: بی‌اعتمادی اضطراب‌آمیز - اعتماد توأم با آرامش
- ۱۲۲- در یک پروتکل وانمود خصوصیات بد (Faking Bad) در ویرایش ۲ پرسشنامه چندوجهی شخصیتی مینه‌سوتا (MMPI - 2)، نمره کدام یک از مقیاس‌های زیر، بالاتر از بقیه است؟
 (۱) K, L و ۵ (۲) S, ۲ و ۳ (۳) F, ۶ و ۳ (۴) F, ۴, L و ۴
- ۱۲۳- به هنگام تفسیر ویرایش ۲ پرسشنامه چندوجهی شخصیتی مینه‌سوتا (MMPI - 2)، وقتی با نیم‌رخ‌های دارای شیب منفی روبه‌رو هستیم، بیشتر کدام تشخیص زیر مطرح می‌شود؟
 (۱) اختلال افسردگی (۲) اختلال دوقطبی (۳) اختلال اسکیزوفرنیا (۴) اختلال شخصیت پارانویید

۱۲۴- به هنگام ارائه بازخورد به آزمودنی در مورد نتیجه پرسشنامه چندوجهی شخصیتی مینه‌سوتا (MMPI)، در خصوص کدام مورد ضرورتی نیست که صحبت شود؟

(۱) سبب‌شناسی و تشخیص

(۲) ویژگی‌ها و علایم

(۳) سیر درمان

(۴) سطح کلی سازگاری

۱۲۵- اگر داوطلب غیربیماری (سالمی) به‌منظور پیدا کردن یک شغل بسیار مطلوب قصد داشته باشد خودش را در مصاحبه‌های شغلی، سازگارتر و از نظر روانی و عاطفی سالم‌تر از آنچه هست نشان دهد، به احتمال زیاد در کدام مقیاس اعتباری (Validity) ویرایش ۲ پرسشنامه چندوجهی شخصیتی مینه‌سوتا (MMPI-2)، نمره بالاتری کسب خواهد کرد و آن مقیاس برای تمایز داوطلبان کارآمدتر خواهد بود؟

(۱) L (۲) K (۳) S (۴) F

روان‌شناسی شخصیت:

۱۲۶- در نظریه «اتوکرنبرگ»، کدام مفهوم به سازمان کلی همانندسازی‌ها و درون‌فکنی‌ها تحت اصل هدایت‌کننده عملکرد ترکیبی خود، اشاره دارد؟

(۱) هویت خود (۲) نقش اجتماعی (۳) خودشیفتگی (۴) نوع دوستی

۱۲۷- کدام مورد در رویکردهای یادگیری به شخصیت، به شرطی شدن کلاسیک و وسیله‌ای اشاره دارد؟

(۱) رشدونمو (۲) فرایند (۳) ساختار (۴) آسیب‌شناسی

۱۲۸- در نظریه فروید، «تثبیت» در مرحله دهانی به کدام یک از ویژگی‌ها منجر می‌شود؟

(۱) برتری‌جویی و خودشیفتگی (۲) رقابت و خودنمایی

(۳) حسادت و خشونت (۴) جستجوی قدرت و کنترل

۱۲۹- کدام رویکرد شخصیت، بر تأثیر عوامل اجتماعی، زیستی، تاریخی و اقتصادی ساختار گروه، تأکید دارد؟

(۱) شناختی اجتماعی (۲) روان‌شناسی میان فردی

(۳) روابط موضوعی (۴) روان‌کاوی انسان‌گرا

۱۳۰- از نظر «اسکینر»، ناهنجاری‌های شخصیت چگونه کنترل می‌شود؟

(۱) وارد کردن تقویت‌های اولیه (۲) تقویت و خاموش کردن رفتار

(۳) تقویت به موقع و باثبات رفتار عامل (۴) تقویت رفتار سالم و ایجاد قدرت تعمیم آن

۱۳۱- در جریان مراحل «حساسیت‌زدایی منظم»، به‌عنوان شکلی از رفتار درمانی، کدام مورد در اولویت قرار دارد؟

(۱) تشخیص محرک‌های اضطراب‌زا (۲) آموزش آرمیدگی عضلانی

(۳) تنظیم سلسله‌مراتب اضطراب (۴) بررسی سوابق اضطرابی مراجع

۱۳۲- در کدام روش درمانی، به مسئولیت‌پذیری فرد مراجع بیشتر اهمیت داده می‌شود؟

(۱) گشتالت درمانی (۲) واقعیت درمانی (۳) روان‌کاوی (۴) گروه درمانی

۱۳۳- از نظر «سلیگمن»، کدام اختلال بیانگر «اوج بدبینی» است؟

(۱) افسردگی (۲) وسواس (۳) هیستری (۴) اسکیزوفرنی

۱۳۴- از نظر «سالیوان»، کدام مورد جزء تنش‌ها محسوب می‌شود؟

(۱) شهوت (۲) بدخواهی (۳) نیازها (۴) خصومت

۱۳۵- مفهوم کانون کنترل درونی - بیرونی، عمدتاً برگرفته از کدام رویکرد شخصیتی است؟

(۱) بافتاری (۲) انسان‌گرایی (۳) روان‌تحلیل‌گری (۴) یادگیری اجتماعی

- ۱۳۶- در نظریه «کارل ریف»، عناصر تشکیل‌دهنده شخصیت با کدام مفهوم مشابهت دارد؟
 (۱) خودشکوفایی (۲) همسانی خویشتن (۳) خودهای ممکن (۴) نظام استنباطی
- ۱۳۷- رفتارهای ضداجتماعی با کدام مقیاس شخصیت آیزنک، سنجیده می‌شود؟
 (۱) روان‌آزرده‌خویی (۲) روان‌پریش‌گرایی (۳) برون‌گرایی (۴) گشودگی
- ۱۳۸- در نظریه «صفات»، تمایل عاطفی یا رفتاری به شیوه‌هایی خاص، چه نام دارد؟
 (۱) نیم‌رخ (۲) نگرش (۳) آمایه (۴) آمادگی
- ۱۳۹- در نظریه «آلپورت»، خودمختاری کارکردی شخصی، تحت تأثیر کدام اصل قرار دارد؟
 (۱) مجاورت (۲) شایستگی (۳) قطبیت (۴) اضداد
- ۱۴۰- کدام مورد، وجه اشتراک عمده بین دو دیدگاه روان‌شناختی وجودی و انسان‌گرایی را نشان می‌دهد؟
 (۱) آزادی انتخاب (۲) تحول خویشتن (۳) تمایل به نوع‌دوستی (۴) گرایش به کمال‌طلبی
- ۱۴۱- عبارت «آنچه که ما نمی‌دانیم یا به‌خاطر نمی‌آوریم، ما را آزار نمی‌دهد»، عمدتاً بیانگر کدام مکانیزم دفاعی است؟
 (۱) خنثی‌سازی (۲) فراقکنی (۳) سرکوبی (۴) واپس‌روی
- ۱۴۲- در نظریه «جورج کلی»، آگاهی از تغییر فراگیر در ساختارهای اساسی فرد، چه نام دارد؟
 (۱) ترس (۲) تهدید (۳) اضطراب (۴) گناه
- ۱۴۳- از نظر «اریکسون»، نیروی بنیادی در مرحله سخت‌کوشی در برابر حقارت، کدام است؟
 (۱) وفاداری (۲) مراقبت (۳) شایستگی (۴) اراده
- ۱۴۴- از نظر «راجرز»، مفهوم ساختاری تعیین‌کننده در رشد شخصیت، کدام است؟
 (۱) خودپنداره (۲) خودشکوفایی (۳) خودکارآمدی (۴) خویشتن
- ۱۴۵- طبق نظر «رابرت هوگان»، اصلی‌ترین انگیزه‌های انسان، مربوط به کدام نیاز است؟
 (۱) استقلال‌طلبی (۲) خودشکوفایی (۳) تعلق (۴) احترام